

Usted tiene derecho a conocer el procedimiento al que va a ser sometido y las complicaciones más frecuentes que ocurren. Este documento intenta explicarle todas estas cuestiones. Léalo atentamente y consulte con su médico todas las dudas que se le planteen.

Le recordamos que, por imperativo legal, tendrá que firmar, usted o su representante legal, familiar o persona vinculada de hecho, este Consentimiento Informado para que podamos realizarle dicho procedimiento/tratamiento.

PACIENTE

Yo, D./Dña....., de.....años de edad,
(Nombre y dos apellidos del paciente)

Historia Clínica n.º.....DNI n.º.....
con domicilio en.....

REPRESENTANTE LEGAL, FAMILIAR O PERSONA VINCULADA DE HECHO

Yo, D./Dña....., de.....años de edad,
(Nombre y dos apellidos del representante legal, familiar o persona vinculada de hecho)

DNI n.º....., en calidad de.....del paciente.
(Representante legal, familiar o persona vinculada de hecho)

DECLARO

Que el Dr./la Dra.....
(Nombre y dos apellidos del Dr./Dra.)

N.º de Colegiado.....me ha explicado que es conveniente proceder, en mi situación, a realizar el procedimiento/tratamiento quirúrgico de **SINOVECTOMÍA DE MANO Y MUÑECA**.....
He leído esta información que me ha entregado y que se reproduce a continuación.

1. *Preoperatorio. Antes de la cirugía será necesario realizarle algunas pruebas diagnósticas, como analítica, radiografías o electrocardiograma. También le indicaremos desde qué hora debe permanecer en ayunas.*
2. *La intervención precisa de anestesia, cuyo tipo y modalidad serán valoradas por el Servicio correspondiente.*
3. *La sinovitis articular y/o tendinosa es un crecimiento anormal del tejido que rodea los tendones y reviste la articulación. Si no ha mejorado con tratamiento conservador/farmacológico, está indicada su resección quirúrgica porque el tejido sinovial puede acabar destruyendo el cartilago de las articulaciones (dolor, deformidad y disminución del movimiento) y los tendones que rodea o infiltra, por lo que usted podría perder la capacidad de extensión o flexión de la muñeca o dedos por rotura de estos tendones. El propósito principal de la intervención es aliviar el dolor, y eliminar la máxima cantidad de tejido sinovial posible para evitar que su crecimiento ocasione las alteraciones descritas anteriormente.*
4. *La intervención consiste en la sinovectomía articular o tendinosa. La articular puede realizarse de forma abierta o por artroscopia. Cabe la posibilidad de que durante la cirugía haya que colocar una prótesis o la realización de una artrodesis en la articulación afectada o el uso de injerto tendinoso o transferencia músculo-tendinosa por la rotura de los tendones.*
5. *Previamente, durante o después de la intervención, pueden existir pérdidas de sangre que ocasionalmente pueden requerir transfusiones sanguíneas.*

RIESGOS DEL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE SINOVECTOMÍA DE MANO Y MUÑECA

Toda intervención quirúrgica, tanto por la propia técnica operatoria como por la situación vital de cada paciente (diabetes, cardiopatía, hipertensión, edad avanzada, anemia, obesidad), lleva implícita una serie de complicaciones, comunes y potencialmente serias, que podrían requerir tratamientos complementarios (tanto médicos como quirúrgicos) y, en un mínimo porcentaje de casos, comprometer la viabilidad del miembro y/o la vida del paciente. Las complicaciones específicas, muchas de las cuales motivan nuevas intervenciones, pueden consistir en:

- a. *Infección de la herida quirúrgica, lo que puede afectar al tejido óseo.*
- b. *Hematoma o lesión vascular.*
- c. *Lesión o afectación de algún tronco nervioso que pudiera causar, temporal o definitivamente, trastornos sensitivos y/o motores.*
- d. *Rigidez o limitación funcional de articulaciones vecinas.*
- e. *Escasa o nula mejoría, más en casos de larga evolución.*
- f. *Reaparición de la sintomatología con el tiempo.*
- g. *Aparición de adherencias que pueden limitar la movilidad. Esto ocurre tanto en las articulaciones como en los tejidos que rodean a los tendones.*
- h. *Necrosis cutáneas.*
- i. *Cicatriz de la herida dolorosa.*
- j. *Algodistrofia simpático refleja o enfermedad de Südeck*
- k. *Síndrome compartimental.*
- l. *Embolia grasa, flebitis o tromboflebitis (con riesgo de embolismo pulmonar y muerte).*
- m. *Complicaciones derivadas del uso del manguito de isquemia.*

ALTERNATIVAS AL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE SINOVECTOMÍA DE MANO Y MUÑECA.

Como alternativa al procedimiento quirúrgico propuesto se puede realizar un tratamiento conservador consistente en medicación sintomática, infiltraciones o inmovilización mediante ortesis.

Mediante la firma del presente documento declaro que he comprendido las explicaciones que se me han facilitado en un lenguaje claro y sencillo y el médico que me ha atendido me ha permitido realizar todas las observaciones que he precisado, aclarándome todas las dudas y preguntas que le he planteado respecto a los fines, alternativas, métodos, ventajas, inconvenientes y pronóstico del tratamiento, así como a los riesgos y complicaciones que por mi situación actual pueden surgir tales como:

.....
.....

Si en el momento del acto quirúrgico surgiera algún imprevisto, el equipo médico podrá variar la técnica quirúrgica programada. Asimismo, he entendido y acepto que durante el procedimiento/tratamiento se podrán realizar fotografías o grabar imágenes que luego se conservarán y se podrán transmitir con fines científicos y/o de docencia y utilizar en sesiones clínicas, juntas facultativas, conferencias, congresos, publicaciones médicas y actos científicos, sin que en las mismas figure identidad alguna del paciente. **TAMBIÉN COMPRENDO QUE, EN CUALQUIER MOMENTO Y SIN EXPLICACIÓN ALGUNA, PUEDO REVOCAR EL CONSENTIMIENTO QUE AHORA PRESTO.** Por ello, manifiesto que me considero satisfecho/a con la información recibida y que comprendo la indicación y los riesgos de este procedimiento/tratamiento.

En tales condiciones, libre y voluntariamente, **DOY MI CONSENTIMIENTO** para que se me realice el procedimiento/tratamiento quirúrgico de **SINOVECTOMÍA DE MANO Y MUÑECA.**

En....., a de.....de.....

Fdo. EL/LA PACIENTE

Fdo. EL Dr./La Dra.

EL/LA REPRESENTANTE LEGAL, FAMILIAR O PERSONA VINCULADA DE HECHO

REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, D./Dña.....
(Nombre y dos apellidos del paciente)

Yo, D./Dña.....
(Nombre y dos apellidos del representante legal, familiar o persona vinculada de hecho)

Yo, D./Dña.....
(Nombre y dos apellidos del testigo)

REVOCO el Consentimiento prestado en fecha....., y no deseo proseguir el procedimiento/tratamiento, que doy con esta fecha por finalizado.

Fdo. EL/LA PACIENTE

EL/LA REPRESENTANTE LEGAL, FAMILIAR
O PERSONA VINCULADA DE HECHO

Fdo: EL/LA TESTIGO